

๑๓๑๓๗๗
๒๖



สนง. ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดอำนาจเจริญ
เลขที่รับที่ 4๐๙ วันที่ 15 มี.ค. 2568 เวลา
☐ ฝ่ายบริหารทั่วไป ☒ กลุ่มงานส่งเสริมฯ
☐ กลุ่มงานมาตรฐานฯ ☐ กลุ่มงานกฎหมายฯ
☐ กลุ่มงานการเงินฯ ☐ กลุ่มงานบริการสาธารณะฯ

ที่ สร ๐๔๒๗/ ๖๓๗

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐
ถนนพรหมเทพ อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี ๓๔๐๐๐

๙ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน และโรคและภัย
ที่ต้องเฝ้าระวังในช่วงฤดูหนาว

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดอำนาจเจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code และลิงค์เพื่อดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมควบคุมโรค ได้ติดตามสถานการณ์ระบาดของ อหิวาตกโรค ซึ่งเป็นโรคอุจจาระร่วง
เฉียบพลันที่เกิดจากการติดเชื้อ *Vibrio cholerae* ในจังหวัดเมียวดี สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมา ในช่วงเดือน
ธันวาคม ๒๕๖๗ ที่ผ่านมา และโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันที่เกิดจากเชื้อ Norovirus ที่มีพบการระบาดได้มาก
ในช่วงฤดูหนาว นั้น

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐ จังหวัดอุบลราชธานี จึงขอประชาสัมพันธ์สื่อประชาสัมพันธ์
แนวทาง และมาตรการเฝ้าระวังป้องกันโรคดังกล่าว เพื่อให้ใช้สื่อสารประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังป้องกันโรคใน
พื้นที่ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

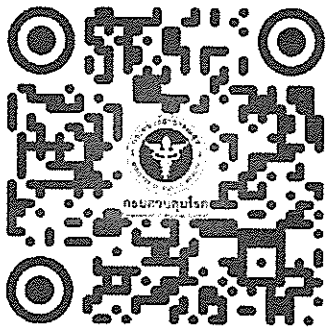
ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวบุศณี มุจรินทร์)
ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐
จังหวัดอุบลราชธานี

กลุ่มโรคติดต่อ
โทร. ๐ ๔๕๒๕ ๐๕๕๗

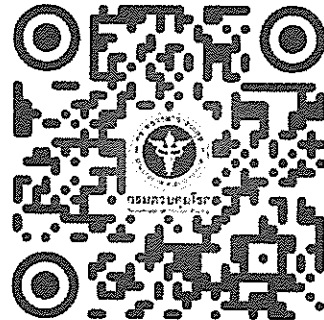
QR Code และลิงค์เพื่อดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์ / แนวทางและมาตรการเฝ้าระวังป้องกัน
โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน และโรคและภัยที่ต้องเฝ้าระวังในช่วงฤดูหนาว

รับมืออหิวาตกโรค (Cholera)



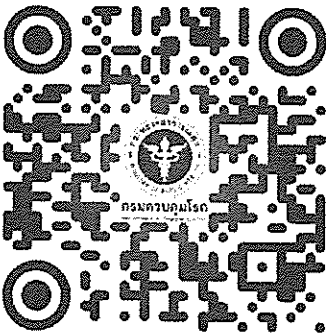
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/JZIVS>

แนวทางดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่
ระบาดของอหิวาตกโรค สำหรับบุคลากรสาธารณสุข



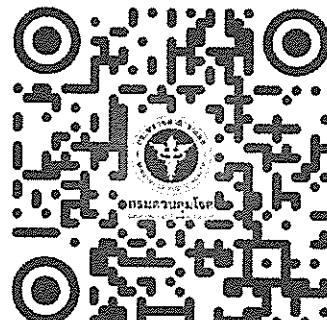
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/Wablh>

ข่าวประชาสัมพันธ์ “กรมควบคุมโรค เฝ้าระวังเข้ม
และติดตามการระบาด “อหิวาต์” ที่เมียนมาอย่างใกล้ชิด
พร้อมแนะวิธีป้องกัน”



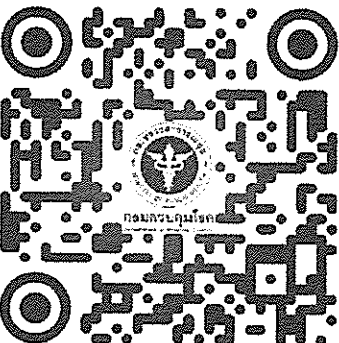
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/MBR7n>

Norovirus ไวรัสที่ติดเชื้อ
ในระบบทางเดินอาหาร



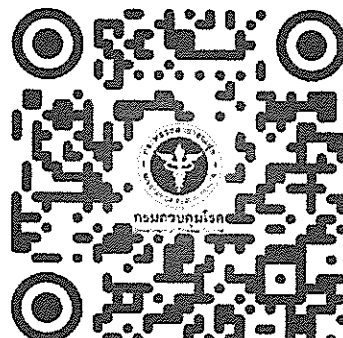
<https://shorturl-ddc.moph.go.th/h5wj0>

ทำความรู้จักเชื้อโนโรไวรัส



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/5hEgV>

โรคและภัยสุขภาพที่ต้องเฝ้าระวังช่วงฤดูหนาว 2567



<https://shorturl-ddc.moph.go.th/s0BJd>

กรมควบคุมโรค มอบหมายหน่วยงานเฝ้าระวังเข้มและติดตามการระบาด “อหิวาต์” ที่เมียนมาอย่างใกล้ชิด พร้อมแนะวิธีป้องกัน

กรมควบคุมโรค กำชับให้หน่วยงานในสังกัดติดตามและเฝ้าระวังเข้มการระบาดของ “อหิวาต์โรค” ที่กำลังระบาดในฝั่งประเทศเมียนมา และได้ส่งยา วัคซีน และเวชภัณฑ์สนับสนุนโรงพยาบาลในจังหวัดตาก เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือผู้ป่วยที่อาจเข้ามาฝั่งไทย และรับมือกับการระบาดในประเทศไทย พร้อมแนะวิธีป้องกันโรค

วันนี้ (27 ธันวาคม 2567) นายแพทย์ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ได้สั่งการให้สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก เฝ้าระวังเข้มงวดกับสถานการณ์การระบาดของโรคอหิวาต์โรคในเมืองฉ่วยโกโก่ จังหวัดเมียวดี ประเทศเมียนมา ซึ่งอยู่ตรงข้ามกับบ้านวังผา อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก โดยข้อมูลเบื้องต้นพบว่า ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2567 เป็นต้นมา พบผู้ป่วยมีอาการอุจจาระร่วงอย่างรุนแรงกว่า 300 ราย เข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยใน 132 ราย และมีผู้เสียชีวิต 2 ราย ขณะนี้ กรมควบคุมโรค ได้ส่งยา วัคซีน เกลือแร่ (ORS) ชุดเก็บตัวอย่างและเวชภัณฑ์ รวมถึงชุดทดสอบคุณภาพน้ำ ที่ได้รับการสนับสนุนจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ไปยังโรงพยาบาลแม่สอด และโรงพยาบาลแม่ระมาด จังหวัดตาก เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

“จากการประเมินสถานการณ์ อาจพบผู้ป่วยในประเทศไทยเพิ่มขึ้นได้ โดยเฉพาะจังหวัดที่มีพื้นที่ติดกับชายแดน จึงขอความร่วมมือประชาชนทั้ง 2 ฝั่ง ให้ปฏิบัติตามประกาศและคำแนะนำของหน่วยงานอย่างเคร่งครัด งดการเดินทางผ่านช่องทางทำข้าม และช่องทางธรรมชาติ เพื่อลดการแพร่กระจายโรค” นายแพทย์ภาณุมาศ กล่าว

สถานการณ์อหิวาต์โรคในประเทศไทย ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 24 ธันวาคม 2567 พบรายงานผู้ป่วยยืนยันอหิวาต์โรค จำนวน 8 ราย (พบเชื้อ *Vibrio cholerae* O139 จำนวน 3 ราย *Vibrio cholerae* El Tor Inaba 1 ราย และจากการระบาดครั้งล่าสุดพบเชื้อ *Vibrio cholerae* El Tor Ogawa 4 ราย) ไม่พบผู้เสียชีวิต ผู้ป่วยเป็นเพศชาย 3 ราย เพศหญิง 5 ราย สัญชาติไทย 6 ราย และเมียนมา 2 ราย ส่วนมากพบผู้ป่วยในเดือนกุมภาพันธ์ มีนาคม มิถุนายน ตุลาคม และธันวาคม โดยที่ผ่านมามีพบการระบาดเป็นวงกว้างในปี 2553 และ 2558

นายแพทย์ภาณุมาศ กล่าวเพิ่มเติมว่า อหิวาต์โรค เป็นโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันที่มีความรุนแรง หากควบคุมโรคไม่ดีจะทำให้ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากหรือระบาดเป็นวงกว้างได้ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อมักมีอาการถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำหลายครั้ง โดยมักมีอาการอาเจียนร่วมด้วย ทำให้ผู้ป่วยสูญเสียน้ำและเกลือแร่จำนวนมาก ในกรณีที่ไม่สามารถให้น้ำและเกลือแร่ทดแทนได้ทัน ผู้ป่วยจะมีภาวะช็อกและอาจเสียชีวิตได้ นอกจากนี้ผู้ติดเชื้อบางส่วนแสดงอาการน้อย หรือไม่แสดงอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อต่อได้ ซึ่งในประเทศไทยพบการระบาดของอหิวาต์โรคเป็นระยะ และมักสัมพันธ์กับการรับประทานอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อที่ไม่ผ่านการปรุงสุกหรือเป็นอาหารค้างมื้อ ดังนั้นการดูแลสุขอนามัยจึงมีความสำคัญ

วิธีการป้องกันตนเองจากอหิวาต์โรค การดูแลสุขอนามัยด้านอาหารและน้ำดื่มเป็นสิ่งสำคัญ ให้เลือกรับประทานอาหารที่สด สะอาด ปรุงสุกใหม่ และปฏิบัติตามสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด เช่น ล้างมือด้วยสบู่ และน้ำสะอาด ก่อนและหลังรับประทานอาหารหรือหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง โดยยึดหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” หากมีอาการผิดปกติ เช่น ถ่ายเหลวเป็นน้ำในปริมาณมาก คลื่นไส้ อาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม หากมีอาการถ่ายเหลวในระหว่างที่ยังไม่สามารถไปพบแพทย์ ให้จิบน้ำผสมสารละลายเกลือแร่ (ORS) บ่อยๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ข้อมูลจาก : กองระบาดวิทยา/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค
วันที่ 27 ธันวาคม 2567

รับมือ โรค CHOLERA อหิวาตกโรค



เกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำ

ที่ปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อว่า วิบริโอ โคลเลอรี (Vibrio Cholerae)
มักพบปนเปื้อนในอาหารทะเล อาหารที่ปรุงไม่สุก หรือปรุงแบบสุกๆ ดิบๆ

3
อาการ

อหิวาตกโรค

พบได้ตั้งแต่ไม่มีอาการ ไปจนกระทั่งถึงอาการรุนแรงมาก
จึงไม่สามารถแยกจากโรคอุจจาระร่วงจากสาเหตุอื่นๆ ได้

ผู้ที่ไม่มีอาการ



จะมีเชื้อปนเปื้อนอยู่ในอุจจาระและสามารถแพร่เชื้อ
ไปให้ผู้อื่นได้ หากไม่จับถ่ายในส้วม เชื้อจากอุจจาระ
จะปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม อาหาร น้ำ และกลับเข้าสู่ร่างกาย
โดยการรับประทานอาหาร น้ำที่ปนเปื้อนเชื้อ

ผู้ที่อาการไม่รุนแรง

จะหายได้ภายใน 1 - 5 วัน แต่ยังคงมีเชื้อ
ปนเปื้อนอยู่ในอุจจาระ ดังนั้น
ผู้มีอาการอุจจาระร่วงควรงดการปรุง
ประกอบอาหารตั้งแต่เริ่มป่วยจนถึง
อย่างน้อย 3 วันหลังอาการดีขึ้น



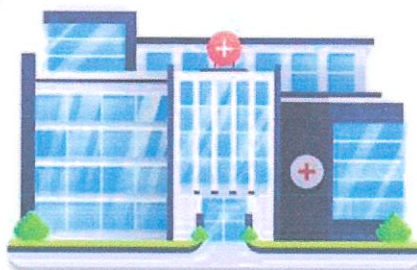
ผู้ที่มีอาการรุนแรง

จะถ่ายอุจจาระเป็นน้ำปริมาณมาก
และบ่อย อุจจาระมีสีขาว เหมือนน้ำ
ขาวขาวและอาจมีกลิ่นเหม็นคาว
ผู้ป่วยอาจอุจจาระไหลออกมา
โดยไม่รู้ตัว ทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำ
และเกลือแร่ได้



การดูแลผู้ป่วย

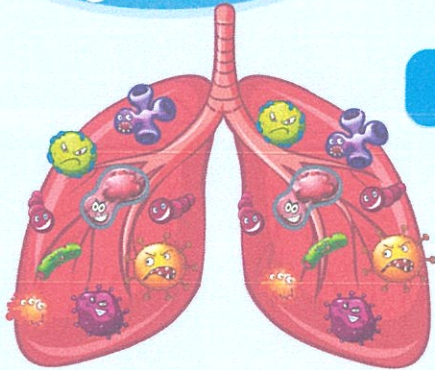
ที่มีอาการอุจจาระร่วงเบื้องต้น คือการให้ดื่ม
สารละลายเกลือแร่ (ORS) ผสมกับน้ำสะอาด
ตามคำแนะนำข้างซอง จิบทีละน้อยแต่บ่อยครั้ง
เพื่อป้องกันภาวะช็อค จากการสูญเสีย
น้ำ และเกลือแร่ หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไป
สถานพยาบาลใกล้บ้าน





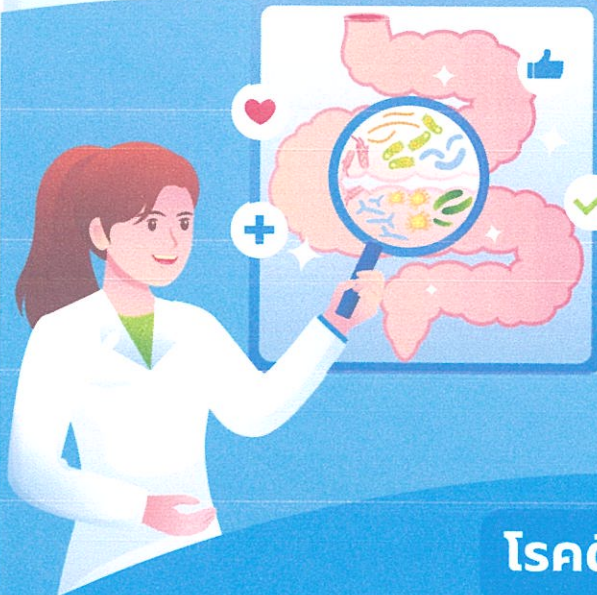
โรคและภัยสุขภาพ

ที่ต้องเฝ้าระวังช่วงฤดูหนาว 2567



โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

- ❄️ ไข้หวัดใหญ่
- ❄️ ปอดอักเสบ
- ❄️ โควิด 19



โรคติดต่อระบบทางเดินอาหารและน้ำ

- ❄️ อุจจาระร่วงเฉียบพลัน



โรคติดต่อนำโดยแมลง

- ❄️ ไข้มาลาเรีย

- ❄️ ไข้รากสาดใหญ่/สครับไทฟัส



ภัยสุขภาพ

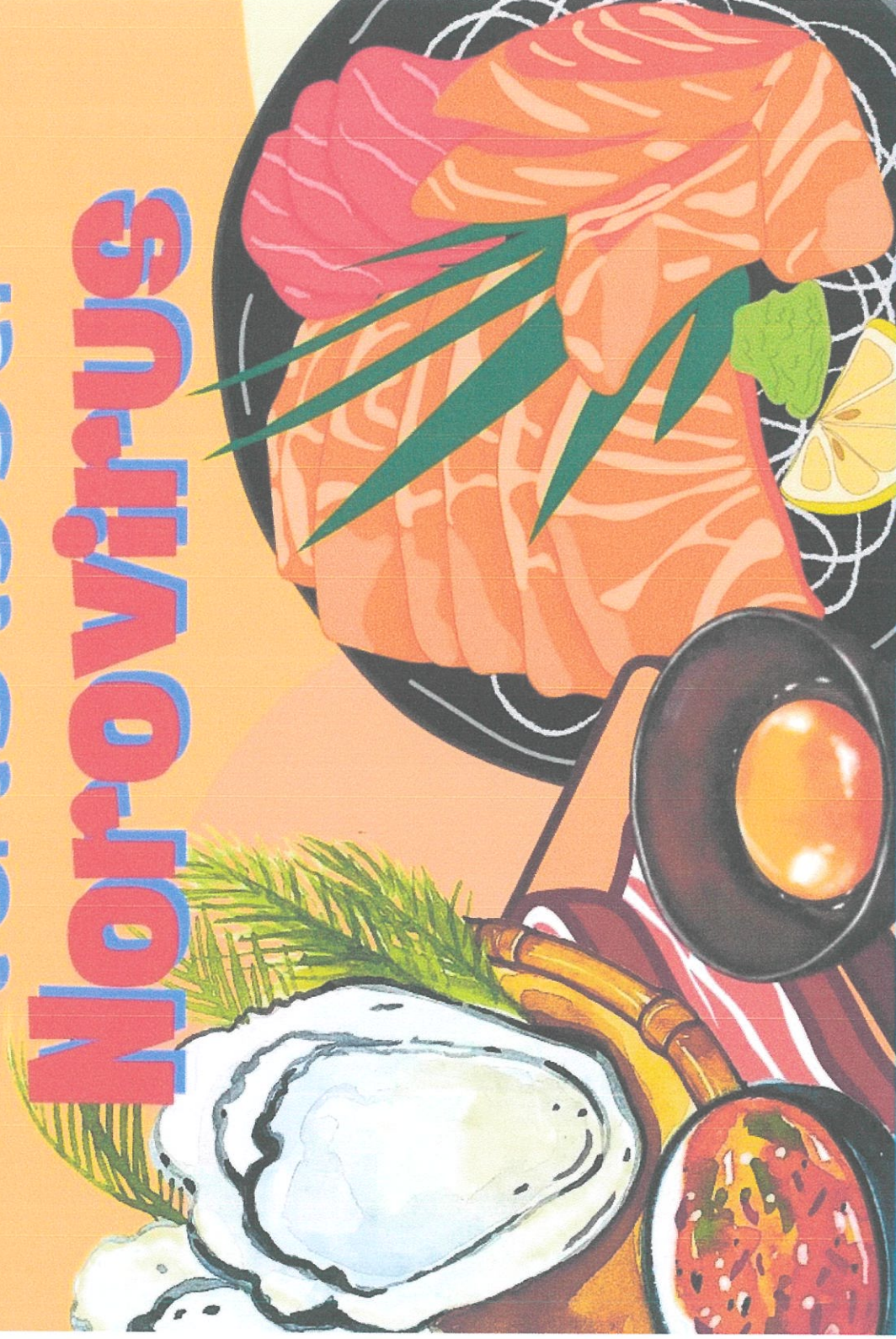
การเสียชีวิต
ที่เกี่ยวข้อง
จากภาวะอากาศหนาว

Cold-Weather related
Deaths Surveillance
Report

(ปี พ.ศ. 2566 พบ 1 ราย
จากจังหวัดแม่ฮ่องสอน)

ป้องกันได้โดยยึดหลัก “กินสุก ร้อน สะอาด”

โนโรไวรัส Norovirus



“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

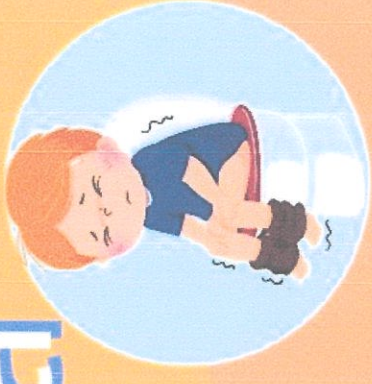
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

โนโรไวรัส ป้องกันได้อย่างไร “กินสุก ร้อน สะอาด”



???

สงสัยไหมว่า โนโรไวรัส คืออะไร



??

โนโรไวรัส คือหนึ่งในเชื้อที่ทำให้เกิด
อุจจาระร่วงเฉียบพลัน **ไม่ได้เป็นเชื้อตัวใหม่**
เป็นไวรัสที่มีอยู่มากแล้ว พบได้ทั่วโลก
สามารถตรวจพบได้ตลอดทั้งปี

แต่พบมากขึ้นในช่วงฤดูหนาว
เนื่องจากสภาวะอากาศที่เย็นทำให้เชื้อเจริญได้ดี
ทำให้อาเจียนผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน
จากเชื้อโนโรไวรัสเพิ่มมากขึ้นได้



“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”
ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

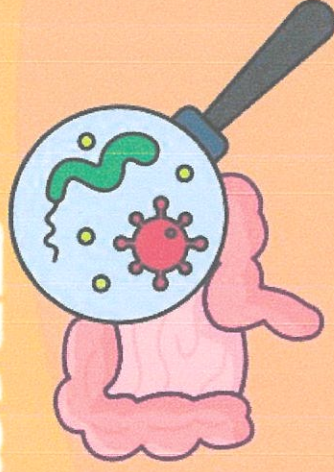
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

โนโรไวรัส ป้องกันได้ด้วยหลัก “กินสุก ร้อน สะอาด”

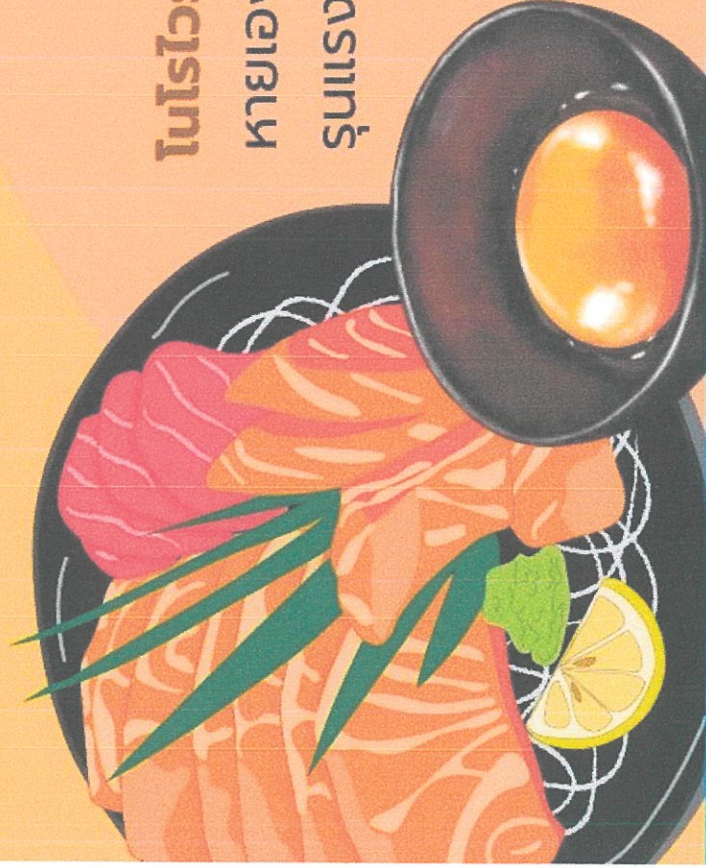
โนโรไวรัส

อาการรุนแรงไหม

???



โนโรไวรัส ส่วนใหญ่ อาการไม่รุนแรง
หายเองได้ ถ้าเทียบความรุนแรงแล้ว
รุนแรงน้อยกว่าการติดเชื้อแบคทีเรีย
หรือเชื้อไวรัสโรต้า



“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

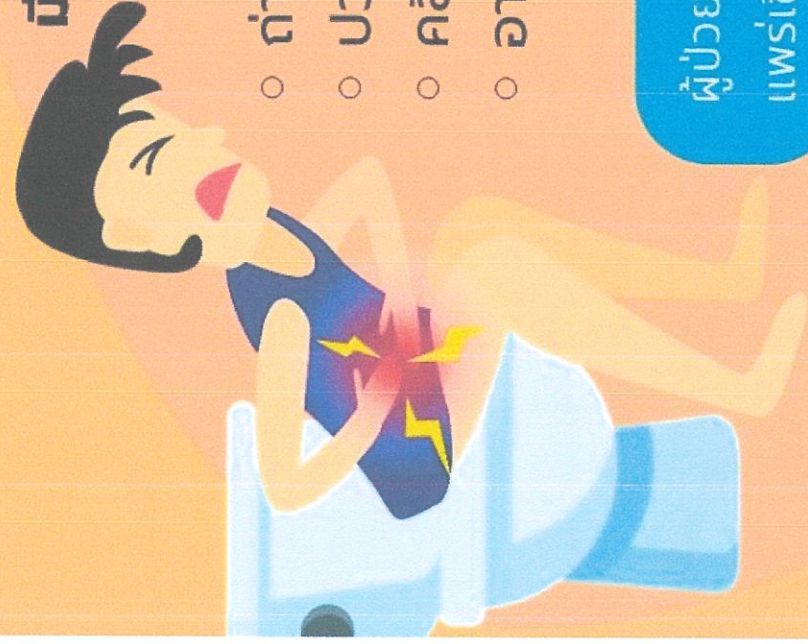
ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



โนโรไวรัส

??? อาการเป็นไง



มีอาการหลังได้รับเชื้อ 12 - 48 ชั่วโมง

อาการที่พบบ่อย

- ถ่ายเหลวเป็นน้ำ
- ปวดท้อง
- คลื่นไส้
- อาเจียน
- ปวดศีรษะ
- ไข้ต่ำ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- อ่อนเพลีย

ผู้ป่วยจะหายดีภายใน 1 - 3 วัน แต่ยังคงสามารถแพร่เชื้อไวรัสต่อได้อีก 2 - 3 วัน หลังจากหายป่วย

โนโรไวรัส

ป้องกันอย่างไร



การป้องกันที่ดีที่สุด คือ การล้างมือให้สะอาด
ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อย 20 วินาที เนื่องจาก
แอลกอฮอล์มีประสิทธิภาพต่ำในการกำจัดเชื้อ

นอกจากนั้นควรรับประทานอาหารปรุงสุก
ล้างผักผลไม้ให้สะอาดก่อนรับประทาน



หากมีอาการป่วย ควรหยุดอยู่บ้านอย่างน้อย
48 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
หากต้องการเข้าซื้อควรทำความสะอาดพื้นผิว
ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน

Norovirus

โนโรไวรัส

ไวรัสที่ติดเชื้อในระบบ

ทางเดินอาหาร



Norovirus

โนโรไวรัส



เป็นไวรัสที่ทำให้เกิด **การอักเสบติดเชื้อของระบบทางเดินอาหารเฉียบพลัน** พบได้ตลอดทั้งปี สามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานาน ทนต่อความร้อน และน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ ได้ดี มักมีการระบาดได้ง่าย และรวดเร็วในชุมชน เช่น โรงเรียน โรงพยาบาล และสถานที่ท่องเที่ยว

อาการ

แสดงอาการภายใน 12-48 ชั่วโมงหลังได้รับเชื้อ และหายได้เองภายใน 1-3 วัน



ปวดท้อง



คลื่นไส้ อาเจียน



ท้องเสีย ถ่ายเหลวเป็นน้ำ



อ่อนเพลีย มีไข้ต่ำ



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองระบาดวิทยา

Norovirus

โนโรไวรัส

ใครเสี่ยง !?

อายุน้อยกว่า 5 ปี

มีภูมิคุ้มกันต่ำ / บกพร่อง

อายุมากกว่า 65 ปี

อาศัยในสถานที่แออัด
เช่น โรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก
บ้านพักคนชรา เรือสำราญ
โรงพยาบาล

Norovirus

โนโรไวรัส

การป้องกัน



ล้างมือให้สะอาด

ล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย
“ 20 วินาที ” โดยเฉพาะก่อน
รับประทานอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ



ทำความสะอาด

น้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของคลอรีน
เช็ดทำความสะอาดบริเวณที่ผู้ป่วย
สัมผัส บริเวณการสัมผัสบ่อย เช่น
ลูกบิด ราวบันได ห้องน้ำ



อาหารปลอดภัย

ล้าง ผักและผลไม้ให้สะอาด
ก่อนรับประทานอาหาร

ปรุงอาหารให้สุก

*** หลีกเลี่ยงอาหารทะเลดิบ หรือกึ่งสุก



หยุดพักอยู่บ้านเมื่อป่วย

หลีกเลี่ยงการไปทำงาน โรงเรียน
หรือเข้าร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะ
อย่างน้อย 48 ชั่วโมงหลังจาก
อาการหายดี